

Iva Georgievová – praktická Ayurveda
tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu



**Večerní rozjímání s Ayurvedou - s dobrým čajem,
náladou a zdravým mlsáním**
Spolupřádá Městská knihovna v Jihlavě

14. listopadu 2019

LÁSKA ŽENY K SOBĚ SAMÉ

Miluj druhé jako sebe sama.

Ve svém životě ženy jsme mnohdy upřednostnily druhé před sebou, před tím co jsme chtěly a cítily. Po mnoha a mnoha letech se může stát, že nás zrazuje zdraví, nemáme potřebnou sebejistotu a necítíme radost ze života.

Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.

Koná se od 18:30 hod., předpokládaný konec v 20:30 hod. v Městské knihovně v Jihlavě. Vstupné činí 190,- Kč.

Na přednáškách je možné **zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry) a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.**